

ProVoice

Preventieve stemtraining voor beroepssprekers



- ✓ Leerkracht, zanger, sportinstructeur?
- ✓ Gebruikt u uw stem regelmatig voor uw werk?
- ✓ Geeft u veel presentaties?
- ✓ Wel eens een vermoeide stem aan het einde van de dag?
- ✓ Wilt u stemproblemen voorkomen?

Dan is de **ProVoice-training** iets voor u!

Trainingen op maat en op locatie mogelijk!



RoostHermesen
Logopediepraktijk



Stemproblemen: voorkómen is beter dan genezen!

Zeker voor beroepssprekers kunnen stemproblemen in het dagelijks functioneren zeer belemmerend werken. In dit geval is voorkómen zeker beter dan genezen!

Tijdens de **ProVoice**-training leert u hoe uw stem en ademhaling werken, leert u technieken voor juist stemgebruik en krijgt u persoonlijke adviezen om stemmisbruik en stemproblemen te voorkomen.

De training bestaat uit 3 bijeenkomsten van elk 2 uur. Tijdens de eerste bijeenkomst krijgt u inzicht in de werking van de stem en ademhaling en het belang van uw lichaamshouding. Tevens introduceren wij Lax Vox: een makkelijke en praktische methode voor ontspannen stemgeven.

Tijdens de tweede bijeenkomst gaan we verder in op de koppeling van houding, ademhaling en stem. Na deze bijeenkomst ontvangt u een lijstje met persoonlijke aandachtspunten en adviezen op maat.

In de derde bijeenkomst wordt aandacht besteed aan het implementeren van de aan bod gekomen onderwerpen in uw dagelijks leven en uw werksituatie.

Na iedere bijeenkomst krijgt u opdrachten mee voor thuis, waardoor u oefent met het in praktijk brengen van de technieken.



ProVoice: wij zijn er voor uw stem!

Voor een actueel overzicht van cursusdata kijkt u op onze website www.logopedieroosthermsen.nl

Kosten per persoon:

€ 150,-

Inbegrepen:

werkboek, koffie/thee tijdens bijeenkomsten, Lax Vox flesje/slang

Groepsgrootte: min. 10–max. 18 p.

Training voor uw gehele team of organisatie?

Wij verzorgen **ProVoice**-training ook op locatie!

Mail of bel ons en we maken een offerte op maat!

Aanmelden?

t. 024 675 97 28

e. otilia@logopedieroosthermsen.nl